

*Junto a ti María*

Junto a ti María  
como un niño quiero estar,  
tómame en tus brazos  
guíame en mi caminar.  
Quiero que me eduques,  
que me enseñes a rezar,  
hazme transparente,  
lléname de paz.

*Madre, Madre*  
*Madre, Madre* (Bis).

Gracias Madre mía  
por llevarnos a Jesús,  
haznos más humildes  
tan sencillos como Tú.  
Gracias Madre mía  
por abrir tu corazón,  
porque nos congregas  
y nos das tu amor.

*Madre, Madre*  
*Madre, Madre* (Bis).

HORA SANTA

*LA EUCARISTÍA Y LA VIRGEN MARÍA*

ENSEÑANZAS DEL BEATO SANTIAGO ALBERIONE  
(+1971)



Elaboración: Dra. Deyanira Flores

## RITOS INTRODUCTORIOS

### 1. EXPOSICIÓN SOLEMNE DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

La celebración inicia con la exposición solemne del Santísimo Sacramento mientras se entona un canto eucarístico. Sigue una breve pausa de adoración a Jesucristo presente en el Santísimo Sacramento.

*Cantemos al Amor de los amores*

Cantemos al Amor de los amores,  
cantemos al Señor;  
Dios está aquí, venid adoradores,  
adoremos a Cristo Redentor.

*Gloria a Cristo Jesús,  
cielos y tierra, bendecid al Señor,  
honor y gloria a Ti, Rey de la gloria,  
amor por siempre a Ti, Dios del amor.*

Unamos nuestra voz a los cantares  
del coro celestial;  
Dios está aquí, al Dios de los altares  
alabemos con gozo angelical.

Los que buscáis solaz en vuestras penas  
y alivio en el dolor;  
Dios está aquí y vierte a manos llenas  
mil tesoros de divinal dulzor.

Oh rara caridad y real fineza,  
oh dulce memorial;  
Dios está aquí con toda su riqueza,  
con su Cuerpo y su Sangre divinal.

Por nuestro amor oculta en el Sagrario  
Su gloria y esplendor;  
para nuestro bien se queda en el santuario  
esperando al justo y pecador.

### 2. ACLAMACIÓN DE ALABANZA Y SALUDO INICIAL

El celebrante hace la aclamación de alabanza y saludo inicial.

Luego se pone en pie y dice:

S. Oremos.

Oh Dios, que en este admirable sacramento nos dejaste el memorial de tú Pasión, te pedimos nos concedas venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

T. Amen.

Una vez que ha dicho la oración, el sacerdote o el diácono toma el paño de hombros, hace genuflexión, toma la custodia o el copón, y sin decir nada, traza con el Sacramento la señal de la cruz sobre el pueblo. A continuación se dicen las alabanzas de desagravio.

*Alabanzas de desagravio*

Bendito sea Dios.

Bendito sea su santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, Dios y Hombre verdadero.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

Concluida la bendición, el mismo sacerdote que impartió la bendición u otro sacerdote o diácono, reserva el Sacramento en el tabernáculo, y hace genuflexión, en tanto que el pueblo si parece oportuno, puede hacer alguna aclamación. Finalmente el ministro se retira.

### 15. CANTO FINAL MARIANO

El coro y la asamblea pueden entonar un canto final de alabanza a la Virgen María.

*La Eucaristía eleva de una vida mísera, nutre, repara, acrecienta, da gozo a la vida.*

Y hoy es más necesaria esta asidua comunicación con Jesús: para resistir al mal; para pasar por tanto barro sin mancharse; para ser católicos de una pieza, para ser apóstoles” (*Reina de los Apóstoles*, San Pablo, Roma 2008, p.92).

#### 12. 10 MINUTOS DE SILENCIO COMPLETO

A continuación se tienen 10 minutos de silencio completo para meditar personalmente frente al Santísimo en el texto que se acaba de leer y escuchar lo que el Señor quiera decirnos.

### IV. RITOS CONCLUSIVOS

#### 13. CANTO EUCARÍSTICO

Se entona un canto eucarístico mientras el celebrante se prepara para dar la bendición solemne con el Santísimo Sacramento, que se da en silencio.

Tantum ergo, sacramentum  
venerémur cernui  
et antiquum documéntum  
novo cedat ritui;  
praestet fides supleméntum  
sénsuum deféctui.

Genitóri, Genitóque  
laus et jubilátio:  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio;  
Procedénti ab utróque  
compar sit laudátio.  
Amén.

#### 14. BENDICIÓN EUCARÍSTICA

Arrodillado, el ministro inciensa el Santísimo Sacramento. Luego dice:

S. Les diste pan del cielo. (T.P. Aleluya).

T. Que contiene en sí todo deleite. (T.P. Aleluya).

S. Alabado sea el Santísimo Sacramento del Altar.

T. Y María concebida sin pecado original.

S. La paz del Señor sea con todos vosotros.

T. Y con tu espíritu.

#### 3. MONICIÓN Y ORACIÓN

El celebrante introduce la celebración con estas palabras. Todos rezan juntos la oración. Luego las personas se sientan o permanecen de rodillas, como cada uno prefiera.

S. En la noche del 31 de diciembre de 1900, cuando era un joven seminarista, el Beato Santiago Alberione (+1971) vivió la experiencia determinante de su vida: luego de rezar durante cuatro horas seguidas ante el Santísimo Sacramento, una “luz especial” le vino de la Hostia, y desde aquel momento se sintió “profundamente obligado a prepararse para hacer algo por el Señor y por los hombres del nuevo siglo”. Y así lo hizo. Fundó diez institutos religiosos, conocidos como la Familia Paulina, que actualmente se encuentran en más de cincuenta países de los cinco continentes y se dedican a la evangelización usando los medios de comunicación social.

En esta Hora Santa vamos a meditar la profunda relación que existe entre la Eucaristía y la Virgen María, guiados por las enseñanzas de este gran apóstol de la Eucaristía y María, Reina de los Apóstoles.

Iniciemos diciendo juntos la siguiente oración del Beato Alberione:

T. “Te adoro, oh Jesús bendito, verdadero Hijo de Dios y verdadero hombre, nacido de María Virgen, Maestro y Salvador del mundo, presente en el cielo y en el Sacramento del altar. Aquí tú eres mi *Dios omnipotente*; mi *bienhechor*, que sigues distribuyendo los dones a quien te los pide; mi *amigo*, que tienes tus delicias en estar con los hombres; *el ejemplar* de todas las virtudes que yo debo reproducir... *Tú, Jesús, eres mi tesoro, la vida, la gracia, la esperanza, ¡todo!*” (*Breves meditaciones para cada día del año*, San Pablo, Roma 2008).

### I. PRIMERA MEDITACIÓN

#### 4. LECTURA DE LOS TEXTOS DEL BEATO SANTIAGO ALBERIONE

Un lector solo o varios lectores alternando entre sí leen *despacio* los siguientes textos del Beato Santiago Alberione.

## 1. La Eucaristía y la Virgen María

L.1 “...María nos dio a Cristo entero: Camino, Verdad y Vida...”

En la Misa, *la Hostia nos viene de María*. En la Santa Comunión nos es dado *el Hijo de María*. En el tabernáculo vive *el Hijo de María*. En el sacerdocio vive Cristo, *el Hijo de María*. La Iglesia es el Cuerpo Místico de Jesús, *el Hijo de María*. Todo bien que constituye o procede de la Redención *nos viene por medio de María...*” (*Sermón*, Congreso Internacional de Religiosos, Roma, 6-12-1950, p.478-485).

“*María participa en todo el apostolado eucarístico del Maestro divino*. En la Misa, en la Comunión, en la Visita encontramos siempre a Jesús Hostia, Hijo de María. La aplicación de los méritos de Jesucristo, desde el Calvario hasta el final de los siglos, se hace por María...” (*Reina de los Apóstoles*, San Pablo, Roma 2008, p.21).

## 2. La Misa y el papel de María como Corredentora

### Qué es la Santa Misa

L.2 “La Misa es el sacrificio de la cruz traído a nuestros altares. Cada mañana vamos al Calvario para contemplar al Crucificado y a la Dolorosa, y para participar en los frutos de la redención.

La Misa es el gran apostolado de los corazones amantes, pues da a Dios honor y gracias: obtiene a los hombres misericordia y gracia.

En ella no somos meros espectadores, sino actores. En ella *con María* sacrificamos e inmolamos a Jesús, por cuanto nos pertenece.

### María Corredentora

L.3 Consideremos a María corredentora y reparadora nuestra. María suministró al Redentor la materia de la carne y de la sangre con la que iba a ser preparada la hostia para nuestra salvación. Más aún: custodió, nutrió y a su tiempo ofreció a Jesús, consintiendo en ello, sobre el altar de la cruz.

Como en Getsemaní Jesús aceptó inmolarsse, | así María dio su asentimiento a la inmolación y, en cuanto la concernía, inmoló a su Hijo. Asentimiento diverso, pero semejante al dado para la encarnación.

En ningún momento de su vida se rompió la unión de voluntad o de intenciones y de dolores entre Madre e Hijo; y tanto menos se rompió en el Calvario: cuando Jesús era crucificado y María estaba al pie de la cruz. Por esta unión de dolores, de voluntades y de intenciones entre María y Jesucristo, María llegó a ser reparadora y corredentora nuestra y dispensadora de los frutos de la cruz.

El Redentor es Jesucristo solo. María concurrió a la redención y cooperó por medio de Jesucristo y con Jesucristo. Jesús mediador principal

para adorarlo y cantarle el 'Gloria a Dios en las alturas'. *Pero los primeros adoradores fueron María y José*. Luego vinieron los pastores, que encontraron al Niño con su Madre. María les mostró a Jesús y recibió sus regalos. Más tarde María mostró a Jesús a los Magos...” (*Sermón*, Roma, Octubre 1956).

## 6. La Eucaristía y el fruto del apostolado

*El fruto del apostolado depende de nuestro grado de vida eucarística*

L.2 “La visita al santísimo Sacramento, la santa Misa, con una fervorosa comunión, hacen vivir al alma su vida eucarística. Construyen al alma que todo lo inmola en el curso de la vida, por las almas.

La fecundidad del apostolado corresponde al grado de vida eucarística adquirido, con tal que sea imitación de Jesús, sacerdote y hostia.

*El propósito del apostolado es traer a los fieles a la Eucaristía*

¿Cuál es en efecto el fruto y el fin real y concreto de un verdadero apostolado? *llevar a los fieles a la mesa eucarística*, aunque sea por etapas. Los demás éxitos son más ilusión que apostolado. El resultado se obtiene sólo en la medida de ser almas eucarísticas...

La Comunión, la Misa, la Presencia Real, son un auténtico hogar de actividad, el centro de toda devoción, el secreto de todo apostolado verdaderamente útil a la Iglesia. Y quien quiera construir almas vivas y no sólo causar buena impresión, aquí tiene el camino: «Yo soy el Camino» (Jn.14,6)” (*Reina de los Apóstoles*, San Pablo, Roma 2008, p.91-92).

*Si el apóstol no vive de la Eucaristía, todo será inútil*

L.3 “Hay un profundo designio en el hecho de que Jesucristo, después de la cena, en la parábola de la vid y los sarmientos, desarrolla con insistencia y precisión *la inutilidad de la acción carente de vida interior*: «Lo mismo que el sarmiento no puede dar fruto por sí solo si no sigue en la vid, así tampoco vosotros si no seguís conmigo» (Jn.15,4). Y enseguida después hace ver *cuán valiosa sea la acción ejercida por el apóstol que vive de Eucaristía*: «Quien sigue conmigo y yo con él, ése produce mucho fruto» (Jn 15,5). “Quien”, es decir éstos y sólo éstos...”

¡Qué calor, y qué irradiación de lo divino emana de un corazón en frecuente contacto con Dios; más aún, penetrado por la vida divina! Bien sea un sacerdote o un laico, actúe en una escuela, en un hospital, en una asociación, o en cualquier otro lugar, su palabra es ardiente: «Mis palabras son espíritu y vida». Sin eso son voces, son figuras retóricas, son frases vacías; pueden arrancar aplausos, pero no salvar.

*Pan de los Ángeles (2).*

¡Oh! Pan de Vida, misterio de Amor  
se parte tu Corazón  
cuando nos dices 'Tomad este es mi Cuerpo  
verdadera comida'.

¡Oh! Pan de Vida, misterio de amor  
se parte tu Corazón  
cuando nos dices 'Tomad esta es mi Sangre  
verdadera bebida'.

Manjar celeste, remedio de Amor  
Tu tierna Madre nos dio  
Maná de Dios, dulzura del alma  
ven a colmar nuestra vida.

José Luis Sarzur

<https://www.youtube.com/watch?v=Q9F2HZuctI>

(Canto alternativo: *No podemos caminar, con hambre bajo el sol*)

### III. TERCERA MEDITACIÓN

#### 10. LECTURA DE LOS TEXTOS DEL BEATO SANTIAGO ALBERIONE

Un lector solo o varios lectores alternando entre sí leen *despacio* los siguientes textos del Beato Santiago Alberione.

##### 5. *María, primera adoradora y ostensorio perpetuo que nos trae a Jesús*

*Ostensorio perpetuo que trae a Jesús a las almas*

L.1 “*María es el Apóstol, el ostensorio perpetuo que trae a Jesús a las almas. Por todos los siglos María hará lo que hizo apenas el Hijo de Dios se hizo carne en su vientre: Ella se fue inmediatamente a visitar a su prima Isabel, y Juan sintió la llegada de María; fue santificado y se regocijó en el vientre de su madre. María fue de prisa; fue rápida en cumplir su misión por primera vez. Ella es una ansiosa conquistadora de almas y la que les da a Jesús y a Dios...*” (*Mary, Queen of Apostles*, p.134).

*María y José, los primeros adoradores de Jesús*

“Luego en Belén María dio a Jesús al mundo. Primero lo había llevado en su vientre como la Hostia es llevada en el ostensorio, pero luego en Belén, en el pesebre, lo presentó para la adoración de ángeles y hombres. Innumerables ángeles bajaron al pesebre alrededor del pesebre

por oficio; María redentora secundaria y asociada a la gran obra por divina disposición...

La compasión de María indica el conjunto de penas que en la pasión de Jesucristo y con Él, soportó por la redención y salvación de los hombres como cooperadora en la gran obra. Esta compasión es cosa personal y completamente propia de María” (*Reina de los Apóstoles*, San Pablo, Roma 2008, p.93-94).

#### 3. *Jesús nos da a María como Madre desde el Tabernáculo*

L.1 “Por tanto, recurramos a María. Imaginémonos que desde el tabernáculo Jesús nos dirige las palabras que le dijo a San Juan al pie de la cruz: 'He ahí a tu madre'. Aceptemos a María como nuestra Madre, Maestra y Reina ...” (*Sermón inédito*, Grottaferrata, p.389-391).

#### 5. 10 MINUTOS DE SILENCIO COMPLETO

A continuación se tienen 10 minutos de silencio completo para meditar personalmente frente al Santísimo en el texto que se acaba de leer y escuchar lo que el Señor quiera decirnos.

#### 6. CANTO

El coro junto con la asamblea entonan el siguiente canto.

#### *Madre del Redentor*

*Madre del Redentor, Virgen María,  
unida siempre a Cristo y a la Iglesia.*

1. Todo un Dios omnipotente  
es un niño en tu regazo,  
y el Amor más infinito  
busca un poco de tu amor.

2. Surco abierto son tus brazos  
una tarde en el Calvario.  
La semilla es Cristo muerto.  
Tú nos das la salvación.

3. Eres madre de los hombres  
de la Iglesia peregrina.  
De tu mano caminamos  
en el gozo y el dolor.

4. A tu lado como niños  
nos sentimos cobijados,  
como hijos de la Iglesia  
que nació en Pentecostés.

## II. SEGUNDA MEDITACIÓN

### 7. LECTURA DE LOS TEXTOS DEL BEATO SANTIAGO ALBERIONE

Un lector solo o varios lectores alternando entre sí leen *despacio* los siguientes textos del Beato Santiago Alberione.

#### 4. *María nos da a Jesús Eucaristía*

*María no cesa de darnos a Jesús; esa es su misión*

L.1 “Pero no debemos limitarnos a considerar a María sólo bajo este aspecto de que *da a Jesús a todos*. También debemos considerar como nos *da a Jesús a cada uno de nosotros*.”

Cada mañana, si queremos, se nos da la Hostia que es Jesús, *y es nuevamente María la que ofrece a Jesús a cada uno y a todos nosotros*. Cada uno de nosotros puede y en verdad posee a Jesús entero, aunque el mismo Jesús sea dado a cientos de miles de personas al mismo tiempo. Cada uno puede tomar el máximo sin nunca agotar los tesoros que Jesús puede dar. Y cogiendo el máximo no le quita a los demás nada.

*Es María la que nos da a Jesús. Ella lo ofrece a todos en el Bautismo, a la edad de la razón, en la Primera Comunión y en todas las sucesivas Comuniones*. Ella continuamente nos da a Jesús, el cual es luz para la mente, dulzura para el corazón y santidad para el alma. *María nos ofrece a Jesús diariamente en cada Comunión, en cada adoración, en cada Santa Misa*. Durante todo el día nos ofrece a Jesús, casi suplicando: ‘¡Toma a mi Hijo, toma a Jesús! Él será vuestro Todo; Él será el Camino, la Verdad y la Vida’.

Por tanto, debemos acercarnos a María y decirle: ‘*sí, Madre, realiza tu misión en mí. Dame a Jesús Camino, Verdad y Vida*. Aumenta la luz en mi alma, los santos afectos en mi corazón, la fortaleza en mi voluntad. Que yo siga y ame a Jesús ahora, para que luego lo pueda poseer en el cielo. *Dame a Jesús*. Que Él siempre permanezca en mí. Que yo camine con Él y para Él, hasta el día en que sea eternamente feliz en el Paraíso...

Cuando vamos a la iglesia, volvámonos a María y digamos: *¡Dame a tu Jesús!* Tengamos gran confianza. Si hubiéramos ido al establo en Belén con los pastores, con seguridad le hubiéramos pedido permiso a

María para besar a Jesús o para tomarlo en nuestros brazos por un momento. Si esto pudiera suceder hoy, ¡qué felices que seríamos!... Nosotros también lo recibimos cada día, y no sólo en nuestros brazos sino en nuestros corazones.

*Recibir y tratar a Jesús como María lo hizo*

L.2 Debemos desear actuar con Jesús como María Santísima lo hizo. Pensad en la ternura de María al tomar a Jesús entre sus brazos, al vestirlo, fajarlo y alimentarlo. ¡Con cuánto amor se arrodillaba ante Él, para adorarlo con ardentísimos afectos! En esos momentos su corazón se expandía con un nuevo y poderoso amor, que se extendía a toda la humanidad... *¡Que nosotros también recibamos a Jesús como María lo hizo y lo tratemos como ella lo trató!* (Sermón inédito, Roma, Octubre 1956).

*María dio la Comunión a toda la humanidad*

L.3 “Honremos a María, la Madre de Dios. Cuando recibimos la Comunión recibimos a Jesús *cuyo cuerpo y sangre vienen de María*. Y en la Misa el Hijo de María, que es el verdadero Hijo de Dios, es inmolado. El que fue su Hijo, al que le dio la existencia humana, fue inmolado en el altar de la Cruz. *María cumplió un apostolado universal, porque dio la Comunión no a un alma sola, sino a toda la humanidad*; y Ella dio al Divino Maestro y la Hostia Divina al Padre celestial” (Sermón inédito, Grottaferrata, 1956, p.389-391).

### 8. 10 MINUTOS DE SILENCIO COMPLETO

A continuación se tienen 10 minutos de silencio completo para meditar personalmente frente al Santísimo en el texto que se acaba de leer y escuchar lo que el Señor quiera decirnos.

### 9. CANTO

El coro junto con la asamblea entonan el siguiente canto.

*Te adoramos Jesús Hostia divina*

Sobre el altar se renueva el Amor  
el Pan de eterna oblación  
que Dios formó del vientre de María  
para darnos Su vida.

*Te adoramos Jesús Hostia Divina  
Corazón eucarístico de Cristo el Señor.*